



Gesundheit und Fitness > Gesundheit

Atlasbehandlung jetzt auch im Bezirk Scheibbs

SCHEIBBS (NÖ), 26. Januar 2016 – Seit Anfang des Jahres hat das “Atlas Körper Zentrum” geöffnet und bietet Behandlungen mit Hilfe der Atlaszentrierung im Bezirk Scheibbs. Durch die Zentrierung des obersten Halswirbels können Schwindelgefühle, Bandscheibenprobleme oder auch Beschwerden des Bewegungsapparates behandelt werden.

Der Atlas ist der oberste Halswirbel und damit das Bindeglied zwischen Kopf und Körper. Liegt eine Fehlstellung dieses Wirbels vor, so wirkt sich das negativ auf die Statik des gesamten Körpers aus. Das kann sich in einer Schiefstellung des Beckens zeigen, zu einer einseitigen Belastung von Muskeln führen oder auch schmerzende Gelenke hervorrufen. Typische Beschwerden welche mit einer Atlasfehlstellung in Verbindung stehen:

- Schwindel
- Bandscheibenvorfälle
- Beschwerden des Bewegungsapparates

Die ausgebildete Atlasenergetikerin Martina Prankl erklärt die Funktion der Atlaszentrierung *„als sanfte und absolut gefahrlose Einrichtung des Atlas, bei welcher der Atlas wieder in seine ursprüngliche Lage geschwungen wird und damit die Beschwerden lindert“*. Der Ablauf bei einer Atlaszentrierung beginnt mit dem Erstgespräch um die Beschwerden mit dem Klienten im Detail abzuklären. Danach wird mit dem sogenannten „Beinlängentest“ eine Verschiebung des Beckens geprüft und anschließend am Hals und hinter den Ohren die exakte Lage des Atlas gefühlt. *„Das Erfühlen der genauen Lage des Atlas bedarf einer großen Feinfühligkeit und Erfahrung,*

The Free Press News

Atlasbehandlung jetzt auch im Bezirk Scheibbs

da festgestellt werden muss ob der Atlas verschoben, gedreht oder gekippt ist“, betont Martina Prankl. Nachdem die Position des Atlas festgestellt ist, wird der Atlas in leichte Schwingungen versetzt und beginnt sich zu zentrieren. Für den Klienten fühlt sich das meist sehr angenehm an und ist ähnlich einer leichten Wackelbewegung des Oberkörpers. Nach einer Ruhephase wird nochmals überprüft ob der Atlas seine optimale Position eingenommen hat und das weitere Vorgehen mit dem Klienten besprochen. *„In den ersten Wochen waren wir bereits gut ausgebucht“*, freut sich Frau Prankl, *„und ich hatte sehr interessante Gespräche mit unseren Klienten. Besonders das Ambiente in unseren Räumen ist optimal für die Behandlung und die anschließende Entspannung“*. Sie finden das Atlas Körper Zentrum in zentraler Lage in Scheibbs in der Hauptstraße 5.

Kontakt

Atlas Körper Zentrum
Hauptstraße 5
3270 Scheibbs
Österreich

Martina Prankl
info@atlas-koerper-zentrum.com